# 子育て支援センター おひさま

令和８年６月号

三隅チャイルド

春があっという間に過ぎ去り、もうすぐ梅雨入りですね。ジメジメどんよりとした季節になりますが、雨の日ならではの遊びや発見を大切にしながら、この時季を楽しく過ごしていきたいと思います。気候の変化が多い時期です。体調管理に気を付けながら、今月も元気に過ごしていきたいですね。

## スナップエンドウ＆ラディッシュの収穫

いっぱい、とれたね！やった～♪

## お花じかん

楽しくおしゃべりしながら…☆

わたしたちは
仲良くごっこ遊び♪

## お知らせ

**６月９日（火）育児相談**
身長・体重測定ができます。
助産師さん、保健師さん、栄養士さんが来られます。ご希望の方は、今月はベジチェック測定もできますよ。

**６月１５日（月）お花じかん**
お花にふれて、心がふわっとほぐれるひとときを楽しみましょう。要予約（３組）

**６月１９日（金）ちょこっとスイーツの日 ～かぼちゃの２色おやき～**
食生活改善推進員の方と一緒に作りましょう。参加されるご家族は、エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。
要予約（６組）

**６月１０日（水）うちわ作り**
石州和紙会館の方に教えていただき、うちわを作ります。うちわは、うちわアート展に展示した後、持ち帰ることができます。
要予約（８組）

**６月１７日（水）手形 de アート ～七夕アート～**
子どもさんの手形、足形が可愛い作品になります。Petapeta-art(ulu)さんと一緒に、楽しく作りましょう。要予約（６組）

**６月２３日（火）安心ママの日 ～離乳食・幼児食講座～**
管理栄養士の近藤早苗さんを講師に招いています。これから離乳食を始める方、子どもさんの食事で気になることがある方…みんなで一緒に学びましょう。要予約（８組）

## ６月の予定

＜開所日時＞
月曜日～金曜日　９：００～１７：００
（※活動は、１０時から始めます。）
（土・日・祝祭日・盆・年末年始はお休みです）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 1<br>ふれあい遊び<br>～こちょこちょ<br>ギュー♡～ | 2<br>みんなで遊ぼう<br>～きんぎょの<br>おうち～ | 3<br>作って遊ぼう<br>～まるまるこねこね<br>小麦粉粘土～ | 4<br>動いて遊ぼう<br>～いぬ・ねこ<br>どっち？～ | 5<br>ゆったりタイム |
| 8<br>友だちいっぱい<br>～三隅保育所の２歳児のお友だちと一緒に遊びましょう～ | 9<br>育児相談<br>(10:00～12:00)<br>受付 11:30 まで<br>持ち物…母子手帳<br>フェイスタオル | 10<br>うちわ作り<br>(10:00～11:00)<br>《申込８日まで》<br>要予約（８組） | 11<br>おひさま<br>シアター<br>～エプロン<br>シアター～ | 12<br>ゆったりタイム |
| 15<br>お花じかん<br>～楽しく素敵に～<br>《申込８日まで》<br>要予約（３組） | 16<br>ゆったりタイム | 17<br>手形 de アート<br>～七夕アート～<br>(10:00～11:00)<br>《申込 10 日まで》<br>要予約（６組） | 18<br>友だちいっぱい<br>～三隅保育所で一緒に遊びましょう～<br>《10 時に保育所に行きます》 | 19<br>ちょこっと<br>スイーツの日<br>～かぼちゃの<br>２色おやき～<br>《申込 12 日まで》<br>要予約（６組） |
| 22<br>作って遊ぼう<br>～カタツムリの<br>おさんぽ～ | 23<br>安心ママの日<br>(10:00～11:00)<br>～離乳食・<br>幼児食講座～<br>《申込 16 日まで》<br>要予約（８組） | 24<br>ゆったりタイム | 25<br>しゃぼん玉遊び<br>～いっぱい<br>飛ばそう～ | 26<br>わくわく<br>スペース飾り<br>～フルーツパフェを<br>めしあがれ～ |
| 29<br>おひさまカフェ<br>(10:00～11:30)<br>～おいしい飲み物で<br>ホッと一息～ | 30<br>誕生会<br>～６月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう～<br>＊誕生カードがもらえます。 | 気温が高くなってきました。こまめな水分補給や紫外線対策をして、元気いっぱい遊びましょう!! | | |


《連絡先》
住所　浜田市三隅町向野田６０５－８
社会福祉法人 三隅チャイルド
子育て支援センターおひさま（山本・吉野）
TEL　０８５５－２８－７９０７
FAX　０８５５－２８－７９０６