

吹く風も冷たくなり、本格的な冬の訪れを感じるようになりました。  
12月は、クリスマスや年の瀬を控え心躍ることがいっぱいですが、感染症が流行する時季でもあります。ビタミンを多く含む果物や野菜、体を温める食材などを積極的にとり、寒い冬を元気に楽しく過ごしましょう。

今年一年たくさんのご利用をいただき、ありがとうございました。来年もおひさまに遊びに来てくださいね。お待ちしております。



**12月の予定**

《開所日時》  
月曜日～金曜日 9:00～17:00  
(土・日・祝祭日・年末年始はお休みです。)  
※活動は、10時から始めます。

月	火	水	木	金
2 みんなで遊ぼう ～クリスマス ポウリング～	3 焼き芋会 ～三隅保育所で 焼き芋を 食べよう!～ 《申込 2日まで》	4 動いて遊ぼう ～Let'sダンス～ 体をいっぱい動か しましょう。	5 ゆったりタイム 	6 みんなで作ろう ～クリスマス 芋づるリース～ 《申込 5日まで》 要予約 (6組)
9 友だちいっぱい ～三隅保育所の3歳 児のお友だちが遊び にきます～ たくさんのお友だち と遊んでみませんか。	10 育児相談 (10:00～ 受付 11:30まで) 持ち物…母子手帳 フェスタオル	11 ゆったりタイム 	12 わらべうた DEベビマ ～風邪を やっつけよう作戦～ 持ち物…バスタオル 《申込 9日まで》	13 おひさまカフェ ～のんびり自由に 過ごしましょう～ (10:00～11:30) ※ゆっくり 来て大丈夫
16 年賀状作り ～大切な あの人へ!～ (無地の年賀状を 持って来てね)	17 クリスマス会 (10:00～11:00) (社会福祉協議会 と合同) 《申込 10日まで》	18 ゆったりタイム 	19 友だちいっぱい ～三隅保育所で 遊ぼう～ (クリスマス製作) 10時に三隅保育所 へ行きます。	20 そらまめさんの おはなし会 (10:00～11:00) ～クリスマス バージョン～ 《申込 13日まで》
23 誕生会 ～12月生まれのお 友だちをみんなでお 祝いしましょう～	24 おひさまシアター ～パネルシアター～ 	25 わくわく スペース飾り ～もういくつねると お正月♪～	26 ゆったりタイム 	27 選んで遊ぼう ・積んで積んで ・車がいっぱい ・太鼓ドンドン
30 	31 	年末年始は12月28日(土)から1月5日(日)までお休みです。		

**焼き芋会**

岡見保育所の焼き芋会に参加しました。さつま芋を洗って新聞紙とアルミホイルで包むお手伝いをしました。焼きたてはホクホクでとっても甘くて美味しかったです♡



給食試食会を行いました。三隅保育所の山岡栄養士から月齢に合わせた味付け、分量、硬さ、献立などのお話を聴きました。親子で楽しく食べました。

**お知らせ**

**給食試食会**

**12月3日(火) 焼き芋会**  
隣接している三隅保育所の焼き芋会に参加しませんか。焼けるまで、三隅保育所の園庭で遊みましょう。(雨天の場合…おひさまで遊みましょう) \*要予約 (6組)

**12月10日(火) 育児相談**  
身長・体重測定ができます。保健師さんと栄養士さんが来られます。月1回成長を確かめてみませんか?



**12月12日(木) わらべうた DE ベビマ**  
木東麻矢さんによるベビーマッサージを行います。マッサージで血行促進! 身体を丈夫に! 風邪をひいてしまった時の症状別の効果的なつぼも教えていただきます。\*要予約 (6組)

**12月17日(火) クリスマス会 (みすみっ子サロン・安心ママの日)**  
長野栄養士さんと食生活改善推進員さんが作られるクリスマスランチがあります。おひさまで食べても持ち帰ってもOKです。クリスマスの雰囲気を楽しんで一緒に楽しみましょう。参加費 1組 100円をお願いします。(兄弟姉妹で参加の場合 プラス100円です。)\*要予約 (8組) 在宅児に限らせていただきます。

**12月20日(金) そらまめさんのおはなし会 ～クリスマスバージョン～**  
そらまめの会の方々による、人形劇やお話を楽しみましょう。\*要予約 (8組)

《連絡先》  
住所 浜田市三隅町向野田605-8  
社会福祉法人 三隅チャイルド  
子育て支援センターおひさま(吉野・土井)  
TEL 0855-28-7907  
FAX 0855-28-7906

