

キンモクセイが香り、木々が色づく頃となりました。朝晩は冷えますが、日中の風は心地よく五感で秋を感じられる季節です。きれいな色の落ち葉や、どんぐりなど親子で探したり、お散歩をして自然の中で遊ぶ楽しさを思いきり味わいたいですね。今月は、戸外に出る活動を多く行う予定です。一緒に出掛けてみませんか？

マタニティ・アフターケアークラス

🎵 **楽しく遊んだね**

わらべうた de ベビマ



心も体もリラックス♡



**お知らせ**

**11月1日(金) 和紙アート**～大きなかぼちゃを作ろう～  
色付けしてある和紙を貼って大きなかぼちゃをみんなで作りましょう。石州和紙会館で開催される「石州和紙と灯りのタペ 2024 冬～和紙アート展～」に出品します。

**11月12日(火) 育児相談**  
保健師さん、栄養士さんが来られます。身長体重測定ができます。月1回成長を確かめてみませんか？

**11月13日(水) 岡見保育所で遊ぼう**～焼き芋会～  
10:00に岡見保育所にお越しください。おひさまから一緒に行く事もできます。おひさまの集合時間は、9:45です。(雨天の場合…岡見保育所で遊びましょう) **要予約(制限なし)**

**11月19日(火) 給食試食会**～三隅保育所の給食を食べてみよう～  
1, 2歳児の給食です。給食代として親子で300円をお願いします。 **要予約(3組)**

**11月22日(金) ちょこっとスイーツの日**～うずめ飯を作ろう～  
食生活改善推進員の方と一緒に石見地方の郷土料理うずめ飯を作りましょう。参加されるご家族はエプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。 **要予約(6組)**

**11月26日(火) 安心ママの日**～子どものホームカット術～  
美容師の清井博子さんを講師に迎え、子どものホームカット術、ヘアアレンジ、頭皮マッサージ等を教えていただきます。 **要予約(8組)**

**11月28日(木) 手形 de アート**～クリスマスバージョン～  
子どもさんの手形、足形がおしゃれでかわいい作品になります。petapeta-art(ulu)さんと一緒に、楽しく作りましょう。子どもさんの成長の記録として残せますよ。 **要予約(6組)**

**11月の予定**



《開所日時》  
月曜日～金曜日 9:00～17:00  
(土・日・祝祭日・年末年始はお休みです。)  
※活動は、10時から始めます。

月	火	水	木	金
<p>天気良ければ隣接している三隅保育所の園庭でも遊べます。声をかけてください。</p>		<p>感染症が流行する時季です。習慣になっている手洗いや手指消毒、うがいを忘れずに行いましょう。</p>		<p><b>1 和紙アート</b> ～大きなかぼちゃを作ろう～ </p>
<p><b>4 振替休日 休館日</b></p>	<p><b>5 作って遊ぼう</b> ～プチプチ ロケット～</p>	<p><b>6 みんなで植えよう</b> ～春のお楽しみ～ </p>	<p><b>7 ゆったりタイム</b> </p>	<p><b>8 町探検</b> ～児童公園で遊ぼう～ ※10:00におひさまに集まってね!</p>
<p><b>11 友だちいっぱい</b> ～三隅保育所の2歳児のお友だちと一緒に遊んでみませんか?～</p>	<p><b>12 育児相談</b> (10:00～受付11:30まで) 持ち物…母子手帳 フェイスタオル</p>	<p><b>13 岡見保育所で遊ぼう</b> ～焼き芋会～  《申込 11日まで》</p>	<p><b>14 おひさまカフェ</b> ～のんびり自由に過ごしましょう～ (10:00～11:30) ※ゆっくり来て  も大丈夫</p>	<p><b>15 わくわくスペース飾り</b> ～メリーメリークリスマス☆～</p>
<p><b>18 おひさまシアター</b> ～エプロンシアター～</p>	<p><b>19 給食試食会</b> ～三隅保育所の給食を食べてみよう～ (1, 2歳児) 《申込 12日まで》</p>	<p><b>20 ゆったりタイム</b> </p>	<p><b>21 友だちいっぱい</b> ～三隅保育所に遊びに行こう～ (秋の自然で遊ぼう) 《10:00に保育所に行きます》</p>	<p><b>22 ちょこっとスイーツの日</b> ～うずめ飯～ (10:00～11:00) 《申込 15日まで》</p>
<p><b>25 誕生会</b> ～11月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう～</p>	<p><b>26 安心ママの日</b> ～子どものホームカット術～ (10:00～11:00) 《申込 19日まで》</p>	<p><b>27 ゆったりタイム</b> </p>	<p><b>28 手形 de アート</b> ～クリスマスバージョン～ (10:00～11:00) 《申込 21日まで》</p>	<p><b>29 選んで遊ぼう</b> ・車がいっぱい  ・でこぼこロード ・シール貼り</p>



《連絡先》 住所 浜田市三隅町向野田605-8  
社会福祉法人 三隅チャイルド  
子育て支援センターおひさま (吉野・土井)  
TEL 0855-28-7907  
FAX 0855-28-7906

