

令和6年 10月号

子育て支援センター

# おひさま

三隅チャイルド

「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」・・・。ようやく涼しい風が吹くようになり、楽しみの多い季節がやってきました。絵本を読んだり、美味しいものを食べたり、身体を動かして遊んだり…いろいろな秋を感じながら、おひさまで親子一緒に楽しく過ごしましょう。ご家族でぜひ遊びにきてくださいね。

## お月見会

楽しく遊んだね!!

## ミニ運動会

オリンピックイヤーの今年。聖火の点火から始まったミニ運動会！おともだちと一緒に体をいっぱい動かして楽しく過ごしました。アンパンマンのメダルを掛けてもらいみんな嬉しそうでした♡♡



お月見の由来や十五夜の意味を聞いたり、紙粘土でのお月見団子作り、「うさぎ帽子」の製作などでお月見会を楽しみました。

## お知らせ

### 10月8日(火) 育児相談

身長・体重測定ができます。保健師さん、栄養士さんが来られます。

### 10月18日(金) わらべうた DE ベビマ

木東麻矢さんによるベビーマッサージを行います。寝つきが悪かったりぐずったりしていませんか？ベビーマッサージをすることで自律神経が整い、よく寝て免疫力がUPします。要予約(6組)

### 10月22日(火) 安心ママの日 ~マタニティ・アフターケアピクス~

エアロピクスインストラクターの善田睦美さんを講師に招き、マタニティ・アフターケアピクスを行います。妊婦さん、子育て中のお母さん一緒に楽しい時間を過ごしましょう。要予約(8組)

### 10月25日(金) ちょこっとスイーツの日 ~おにぎらずを作ろう~

食生活改善推進員の方と一緒におにぎらずを作ります。参加されるご家族はエプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。要予約(6組)

## 10月の予定



《開所日時》月曜日～金曜日 9:00～17:00

※活動は、10時から始めます。

(土・日・祝祭日・年末年始はお休みです)

月	火	水	木	金
	<b>1 選んで遊ぼう</b> ・長い紙に絵を描こう ・積んで積んで ・輪投げあそび 活動の様子はホームページをごらんください。	<b>2 みんなで遊ぼう</b> ~ふわふわ風船~ 	<b>3 ゆったりタイム</b> 	<b>4 みんなで作ろう</b> ~ハロウィン ガーランド~
<b>7 友だちいっぱい</b> ~三隅保育所の1歳児のお友だちが遊びにきます~ たくさんのお友だちと遊んでみませんか。	<b>8 育児相談</b> (10:00~ 受付 11:30まで) 持ち物…母子手帳 フェイスタオル	<b>9 作って遊ぼう</b> ~手作り バック de ボール~	<b>10 ゆったりタイム</b> 	<b>11 わくわく スペース飾り</b> ~おしゃれ みのむし~
<b>14 スポーツの日 休館日</b> 	<b>15 リズム遊び</b> ~いろいろな楽器 楽しいね~	<b>16 おひさまカフェ</b> (10:00~11:30) ~のんびり自由にお話しましょう~ 	<b>17 友だちいっぱい</b> ~三隅保育所に遊びに行こう~ (お屋さんごっこ) 《10:00に保育所に行きます》	<b>18 わらべうた DE ベビマ</b> ~ぐずすりねんねで 免疫力アップ~ 持ち物…バスタオル 《申込 11日まで》
<b>21 おひさまシアター</b> ~エプロン シアター~	<b>22 安心ママの日</b> (10:00~11:00) ~マタニティ アフターケアピクス~ 《申込 15日まで》	<b>23 園庭で遊ぼう</b> ~三隅保育所の園庭で遊みましょう~	<b>24 ゆったりタイム</b> 	<b>25 ちょこっと スイーツの日</b> ~おにぎらず~ (10:00~11:00) 《申込 18日まで》
<b>28 誕生会</b> ~10月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう~ (素敵なカードがもらえます)	<b>29 選んで遊ぼう</b> ・神楽ごっこ ・カード遊び ・シール貼り	<b>30 ハロウィン パーティー</b> 《申込 23日まで》 みんな仮装してきてね! 要予約(8組)	<b>31 ゆったりタイム</b> 	

## 《連絡先》

住所 浜田市三隅町向野田605-8  
 社会福祉法人 三隅チャイルド  
 子育て支援センターおひさま(吉野・土井)  
 TEL 0855-28-7907  
 FAX 0855-28-7906

