

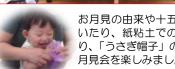
「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」・・・。ようやく涼しい風が吹くよう になり、楽しみの多い季節がやってきました。絵本を読んだり、美味しいものを食べたり、 身体を動かして遊んだり…いろいろな秋を感じながら、おひさまで親子一緒に楽しく過ご しましょう。ご家族でぜひ遊びにきてくださいね。

# 〕メ゙ペぬ゚ネォ❷ホィ楽しく遊んだね!!

オリンピックイヤーの

今年。聖火の点火から始まったミニ運 動会!おともだちと一緒に体をいっぱ い動かして楽しく過ごしました。 アンパンマンのメダルを掛けてもらい みんな嬉しそうでした♡♡





お月見の由来や十五夜の意味を聞 いたり、紙粘土でのお月見団子作 り、「うさぎ帽子」の製作などでお 月見会を楽しみました。



# 10月8日(火)育児相談

身長・体重測定ができます。保健師さん、栄養士さ んが来られます。



# 10月18日(金) わらべうた DE ベビマ

木束麻矢さんによるベビーマッサージを行います。寝つきが悪かったりぐずったりしていませんか? ベビーマッサージをすることで自律神経が整い、よく寝て免疫力がUPします。要予約(6組)

# 10月22日(火)安心ママの日 ~マタニティ・アフターケアビクス~

エアロビクスインストラクターの善田睦美さんを講師に招き、マタニティ・アフターケアビクスを行い ます。妊婦さん、子育て中のお母さん一緒に楽しい時間を過ごしましょう。要予約(8組)

# 10月25日(金) ちょこっとスイーツの日 ~おにぎらずを作ろう~

食生活改善推進員の方と一緒におにぎらずを作りましょう。参加されるご家族はエプロン・三角巾・マス クを持ってきてください。要予約(6組)



《開所日時》月曜日~金曜日 9:00~17:00 ※活動は、10時から始めます。

(土・日・祝祭日・年末年始はお休みです)

| ~~~~   |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
| 月  | 火   | 水  | 木  | 金  |
| 活動の様子はホーム<br>ページをごらんくだ<br>さい。                                | 1<br>選んで遊ぼう<br>・長い紙に絵を描こう<br>・積んで積んで<br>・輪投げあそび                     | 2<br>みんなで遊ぼう<br>~ふわふわ風船~                                     | 3 ゆったりタイム  | 4<br>みんなで作ろう<br>~ハロウィン<br>ガーランド~   |
| <b>7</b> 友だちいっぱい 〜三隅保育所の1歳児のお友だちが遊びにきます〜 たくさんのお友だちと遊んでみませんか。 | 8<br><b>育児相談</b><br>(10:00~<br>受付11:30まで)<br>持ち物…母子手帳<br>フェイスタオル    | <b>9</b><br>作って遊ぼう<br>〜手作り<br>パック de ボール〜                    | 10 ゆったりタイム   | 11<br>わくわく<br>スペース飾り<br>~おしゃれ<br>みのむし~                                   |
| 14<br>スポーツの日<br>休館日  | 15<br>リズム遊び<br>~いろいろな楽器<br>楽しいね~                                    | 16<br>おひさまカフェ<br>(10:00~11:30)<br>~のんびり自由に<br>お話しましょう~       | 17<br>友だちいっぱい<br>~三隅保育所に<br>遊びに行こう~<br>(お店屋さんごっこ)<br>《10:00 に保育所に行きます》 | 18<br>わらべうた<br>DE ベビマ<br>~ぐっすりねんねで<br>免疫力アップ~<br>持ち物…バスタオル<br>《申込 11日まで》 |
| 21<br>おひさまシアター<br>~エプロン<br>シアター~                             | 22<br>安心ママの日<br>(10:00~11:00)<br>~マタニティ<br>アフターケアビクス~<br>《申込 15日まで》 | 23<br><b>園庭で遊ぼう</b><br>〜三隅保育所の園庭<br>で遊びましょう〜                 | 24 ゆったりタイム   | 25<br>ちょこっと<br>スイーツの日<br>~おにぎらず~<br>(10:00~11:00)<br>《申込 18日まで》          |
| 28<br>誕生会 ~10月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう~<br>(素敵なカードがもらえます)       | 29<br>選んで遊ぼう<br>・神楽ごっこ<br>・カード遊び<br>・シール貼り                          | 30<br>ハロウィン<br>パーティー<br>《申込 23日まで》<br>みんな仮装してきてね!<br>要予約(8組) | 31 ゆったりタイム   | .**  |



### 《連絡先》

住所 浜田市三隅町向野田605-8 社会福祉法人 三隅チャイルド 子育て支援センターおひさま(吉野・土井)



TEL 0855-28-7907 FAX 0855-28-7906