



暑かった夏も一段落し、秋風が心地よい季節になりました。これからは、「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」を迎えます。絵本を読んだり、美味しいものを食べたり、身体を動かして遊んだり…いろいろな秋を感じながら、おひさまで親子一緒に楽しく過ごしましょう。ご家族でぜひ遊びにきてくださいね。

楽しく遊んだね!!



ミニ運動会を行いました。種目は「進め！桃太郎」「おひさま号 出発!!」「玉入れ」など4種目。みんなの笑顔が素敵でした！



お月見会をしました。お月見の由来や十五夜の意味を聞いたり、紙粘土でのお月見団子作り、「お月見ゆらゆらおもちゃ」の製作などでお月見の雰囲気を楽しみました。

お知らせ

10月6日(金) わらべうた DE ベビマ
三浦警保育士によるベビーマッサージを行います。ベビーマッサージをすることで自律神経が整い、よく寝て免疫力がUPします。要予約(6組)

10月13日(金) 音楽で遊ぼう(音楽療法)
認定音楽療法士 宮崎真理子さんとピアノ講師 島内蓉依さんによる音楽療法を体験し、心身ともにリラックスしましょう。要予約(8組)

10月20日(金) 手形 de アート
～ハロウィンバージョン～
子どもさんの手形、足形がおしゃれでかわいい作品になります。petapeta-art(uru)さんと一緒に楽しく作りましょう。要予約(6組)

10月27日(金) ちょこっとスイーツの日
～おにぎらずを作ろう～
食生活改善推進員の方と一緒におにぎらずを作しましょう。参加されるご家族はエプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。要予約(5組)

10月10日(火) 育児相談
身長・体重測定ができます。保健師、栄養士さん、助産師さんが来られます。

10月17日(火) みすみっ子サロン
～さつまいも掘り体験&焼き芋会～
杉の森デイサービスセンターで、高齢者クラブの方とさつまいも掘り体験&焼き芋会をします。申し込みは社会福祉協議会三隅支所にお問い合わせください。(TEL 32-0401) 要予約(8組)

10月24日(火) 安心ママの日
～マタニティ・アフターケアピクス～
エアロピクスインストラクターの善田睦美さんを講師に招き、マタニティ・アフターケアピクスを行います。妊婦さん、子育て中のお母さん一緒に楽しい時間を過ごしましょう。要予約(8組)

10月の予定

《開所日時》月曜日～金曜日 9:00～17:00
(土・日・祝祭日・年末年始はお休みです)
※活動は、10時から始めます。

月	火	水	木	金
2 選んで遊ぼう ・おうち de プール ・積んで積んで ・シール貼り	3 カラフルボール遊び ～ドッカ～ ころころ～	4 みんなで作ろう ～ハロウィン ガーランド～	5 ゆったりタイム 	6 わらべうた DE ベビマ ～ぐっすりねんねで 免疫力アップ～ 持ち物…バスタオル 《申込 5日まで》
9 スポーツの日 休館日 	10 育児相談 (10:00～ 受付 11:30まで) 持ち物…母子手帳 フェイスタオル	11 友だちいっぱい ～三隅保育所の2歳児お友だちが遊びにきます～ たくさんのお友だちと遊んでみませんか。	12 ゆったりタイム 	13 音楽で遊ぼう(音楽療法) ～音楽で心身ともに リラックス♪～ 《申込 6日まで》
16 おひさまシアター ～エプロン シアター～	17 みすみっ子サロン (10:00～12:00) ～さつまいも掘り体験 &焼き芋会～ 《8組になり次第締め切り》	18 ゆったりタイム 	19 友だちいっぱい ～三隅保育所に 遊びに行こう～ (小麦粉粘土・米粉粘土)《10:00に保育所に行きます》	20 手形 de アート ～ハロウィン バージョン～ 《申込 13日まで》
23 園庭で遊ぼう ～三隅保育所の園庭で 遊びましょう～ 	24 安心ママの日 (10:00～11:00) ～マタニティ アフターケアピクス～ 《申込 17日まで》	25 わくわくスペース飾り ～ころころ いがくり～	26 おひさまカフェ (10:00～11:30) ～のんびり自由に お話ししよう～ 	27 ちょこっとスイーツの日 ～おにぎらず～ (10:00～11:00) 《申込 20日まで》
30 ハロウィンパーティー 《申込 24日まで》 みんな仮装してきてね! 要予約 8組	31 誕生会 ～10月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう～	読書週間が始まります(10月27日から) お子さんと一緒に、ワクワクする絵本の世界を楽しんでくださいね。おひさまの絵本コーナーの本は貸出していますので、是非ご利用ください。 		



《連絡先》

住所 浜田市三隅町向野605-8
社会福祉法人 三隅チャイルド
子育て支援センターおひさま(吉野・土井)
TEL 0855-28-7907
FAX 0855-28-7906

