



朝晩は過ごしやすくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。猛暑日が多かった今年の夏、涼しくなってきたこの時期は体調を崩しやすくなります。食事や睡眠に気をつけて、元気に秋を迎えましょう。

おひさまでは、親子で楽しいひとときを過ごしていただけるように、今月もいろいろな遊びの場や企画を用意しています。楽しく過ごしながら子育ての輪を広げてみませんか？



スマイリーフォト講座

ちょこっとスイーツの日



毎月1回、食生活改善推進員の方と行うちょこっとスイーツの日。今回は、ミルク寒天&クレープを作りました。



『しゃん屋こうえん』の中前さんに“子育て世代の写真術”について実演を交えながら教えていただきました。

9月8日(金) お月見会

秋の夜空に浮かぶ、美しい月を眺めるお月見。日本の秋の風物詩と一緒に味わいましょう。
申し込みが必要です。(6組)

9月15日(金) わらべうた DE ベビマ

三浦警保育士によるベビーマッサージを行います。寝つきが悪かったりぐずったりしませんか？ベビーマッサージをすることで自律神経が整い、よく寝て免疫力がUPします。
申し込みが必要です。(6組)

9月22日(金) ちょこっとスイーツの日

～ポテトピザを作ろう～
食生活改善推進員の方と一緒にポテトピザを作りましょう。参加されるご家族はエプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。
申し込みが必要です。(5組)

お知らせ

9月12日(火) 育児相談

身長・体重測定ができます。保健師さんと栄養士さんが来られます。

9月20日(水) ミニ運動会

～みんなで楽しく「よ～いドン!!」～
月齢の小さいお友だちでも大きいお友だちでも楽しめる種目を用意しています。秋のひとつき、みんなで運動会ごっこを楽しみましょう。素敵なおほうびもありますよ。申し込みが必要です。(8組)

9月26日(火) 安心ママの日

～野菜の個性を知ろう(主役はにんじん!!)～
野菜ソムリエの佐々木由香利さんを講師に招き、お話をさせていただきます。試食もあります。
申し込みが必要です。(8組)



《開所日》月曜日～金曜日 9:00～17:00
(※活動は、10時から始めます。)
(土・日・祝祭日・年末年始はお休みです)

月	火	水	木	金
				1 選んで遊ぼう ・太鼓がいっぱい ・大きなぬりえ ・でこぼこロード
活動の様子はホームページをごらんください。				
4 三隅保育所の園庭で遊ぼう	5 ひんやり♥お絵描き ※汚れてもいい服装できてね。	6 みんなで作ろう～運動会 応援グッズ～	7 ゆったりタイム 	8 お月見会 ～お月見団子?を作ろう～ 《申込 7日まで》
11 友だちいっぱい ～三隅保育所の0歳児のお友だちと一緒に遊ぼう～	12 育児相談 (10:00～受付 11:30まで) 持ち物…母子手帳 フェイスタール	13 シャボン玉遊び ～屋根まで飛ばそう～	14 おひさまカフェ (10:00～11:30) ～のんびり自由にお話ししよう～ ※ゆっくり来て大丈夫♪ 	15 わらべうた DE ベビマ ～ぐっすりねんねで免疫力アップ～ 持ち物…バスタオル 《申込 8日まで》
18 敬老の日 休館日	19 おひさまシアター ～パネルシアター～	20 ミニ運動会 ～みんなで楽しく「よ～いドン!!」～ 《申込 13日まで》	21 友だちいっぱい ～三隅保育所に遊びに行こう～ (運動遊び) (10:00に保育所に行きます)	22 ちょこっとスイーツの日 ～ポテトピザ～ (10:00～11:00) 《申込 15日まで》
25 誕生会 ～9月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。 ※誕生カードがもらえるよ☆	26 安心ママの日 (10:00～11:00) ～野菜の個性を知ろう～ (主役はにんじん!!) 《申込 19日まで》	27 わくわくスペース飾り ～ドキドキハロウィン～ 	28 ゆったりタイム 	29 みんなで遊ぼう ～ふわふわ風船～



《連絡先》住所 浜田市三隅町向野田605-8
社会福祉法人 三隅チャイルド
子育て支援センターおひさま (吉野・土井)
TEL 0855-28-7907
FAX 0855-28-7906