



今年はとても早い梅雨入りでしたが、今のところ長雨の心配はないようです。この時期は蒸し暑く体調を崩しやすいので、バランスの良い食事、十分な睡眠をとり元気に過ごしましょう。

5月に植えたミニトマトがたくさんの実を付け、赤や黄、オレンジとカラフルに色づいています。収穫が楽しみです (*^_^)v



シャボン玉遊びをしました。キラキラ光るシャボン玉に大喜びの子どもたち♡お母さん方も童心に帰って楽しそうでした。



わくわくスペースの飾りを作りました。今回のテーマは「海のお散歩」です。魚には好きな色でスタンプ、カニは子どもの手型で作りました。魚と一緒に海のお散歩をしてみたいですね(*^_^*)

お知らせ



7月20日(火) みすみっ子サロン

～食生活改善推進員さんと調理体験～
三隅まちづくりセンターで食生活改善推進員さんと一緒に三色団子を作ります。参加されるご家族はエプロン・三角巾・マスク・ハンカチをご持参ください。食物アレルギー等の心配な方はお問い合わせください。コロナウイルス感染予防のため、作ったものは持ち帰りになります。申込は社会福祉協議会三隅支所をお願いします。(TEL 32-1831 8組 参加費は無料です)

7月21日(水) わらべうた DE ベビマ

～手は第二の脳!!～
岡見保育所の齊藤主任保育士によるベビーマッサージを行います。申込をお願いします。(8組)

水遊び

7月・8月は水遊びを楽しみたいと思います。着替え(ズボン・パンツ等)・日除け帽子・タオル・サンダルを持ってきてください。(天候等により、活動を変更することがあります)

7月27日(火) 安心ママの日

～マタニティ・アフターケアピクス～
エアロピクスインストラクターの善田睦美さんを講師に招き、マタニティ・アフターケアピクスを行います。妊婦さん、子育て中のお母さん一緒に楽しい時間を過ごしましょう。申込をお願いします(8組)



7月の予定

《開所日時》

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(土・日・祝祭日・年末年始はお休みです)

月	火	水	木	金
			1 ゆったりタイム	2 水遊び ～ヨブヨ 水風船～
日差しの強い日は、日よけ帽子を被って遊びましょう。また水分補給を忘れないようにしましょう。				
5 七夕飾り ～みんなの願いが 叶いますように～	6 キラキラアート ～ペタペタ 貼っちゃお★～ 着替えを持って来て ね!	7 作って遊ぼう ～涼やか 風鈴～	8 ゆったりタイム	9 水遊び ～カラフル寒天 で遊ぼう♡～
12 友だちいっぱい ～おひさまで 遊ぼう～	13 水遊び ～ふわふわ 泡遊び♡～	14 育児相談 (10:00～12:00) 母子手帳・フェイス タオル1枚を持って きましょう。	15 友だちいっぱい ～三隅保育所で 遊ぼう～ (色水遊び) 《9:50に 保育所へ行きます》	16 ゆったりタイム
19 わくわく スペース飾り ～カラージュ ひまわり～	20 みすみっ子サロン (10:00～12:00) ～食生活改善推進員 さんと調理体験～ 《申込1日～16日 社会福祉協議会三 隅支所》	21 わらべうた DE ベビマ ～手は 第二の脳!!～ バスタオルを持って きましょう。 《申込1日～14日》	22 海の日 休館日 	23 スポーツの日 休館日 
26 おひさまシアター ～どこ どこ?～	27 安心ママの日 (10:00～12:00) ～マタニティ ・アフターケアピクス～ 《申込1日～20日》	28 プチ 夏祭り♡ ～お楽しみ～ 着替えを持って来て ね!	29 ゆったりタイム	30 誕生会 ～7月生まれのお友 だちをみんなでお祝 いしましょう～

《連絡先》

住所 浜田市三隅町向野田605-8

社会福祉法人 三隅チャイルド

子育て支援センターおひさま (大野・高松)

TEL 0855-28-7907 (IPあります)

FAX 0855-28-7906

